

Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego  
dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

# PROMOCJA I PROFILAKTYKA CHOROÓB UKŁADU ODDECHOWEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU NIDZICKIEGO.

Wykonawca "Medyk" - Lekarze Specjaliści  
Domagała, Kacała, Powroźnik I  
Zakrzewska Spółka Partnerska  
ul. Traugutta 13, 13-100 Nidzica

„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



*Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa*

Działania projektu skierowane były do mieszkańców Powiatu Nidzickiego i obejmowały kampanię wielokierunkową .

Skierowane były na czynności profilaktyczne oraz działania związane z promocją i profilaktyką chorób układu oddechowego.

Jako zakład MEDYK przystąpił do przetargu w wyniku którego podjął współpracę na wykonanie szczepień profilaktycznych przeciwko pneumokokom. Działania rozpoczęły się 01.06.2016 roku.

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

W ramach współpracy zaplanowano wykonanie:

\*szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom w różnych grupach wiekowych:

\*93 dzieci w wieku 1-2 lata (dwie dawki)

\*706 dzieci w wieku 2-9 lat (jedna dawka)

\*1650 osób w wieku powyżej 60 lat (jedna dawka)

„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu



## CO TO JEST PNEUMOKOK

Chciałabym przybliżyć w kilku słowach czym jest pneumokok .

\**Streptococcus pneumoniae*, znany jako **pneumokok** czyli **dwoinka zapalenia płuc**, to Gram-dodatnia dwoinka zapalenia płuc,

Atakują podstępnie i powodują liczne powikłania, często zagrażające życiu.

Pneumokoki są groźne z dwóch powodów

\*Po pierwsze przenoszą się drogą kropelkową - wystarczy zatem, by nosiciel kichnął lub zakasłał, a już bakteria atakuje kolejne osoby.

Drobnoustrój upodobała sobie śluzówkę nosa i gardła, łatwo przenika dalej - np. do płuc czy mózg

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

\*Po drugie rodzimy się z darem rozpoznawania i zwalczania (produkowania przeciwciał) tylko jednego szczepu pneumokoków. Znanych jest ponad 90 typów bakterii *S. pneumoniae* (zwane są one serotypami).

\*Gdy do organizmu trafi bakteria z innego szczepu, układ odpornościowy nie potrafi jej pokonać i rozwija się choroba - często pneumokokowe, ostre **zapalenie płuc**

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

### Kogo atakują pneumokoki

Na zakażenie najbardziej narażeni są ci, u których system odpornościowy nie jest doskonały. Przede wszystkim małe dzieci, bo nie miały czasu nabrać odporności, ponadto ich układ oddechowy jest jakby mniej szczelny, przez co bakterie łatwo przenikają z gardła dalej. W niebezpieczeństwie są też osoby starsze, ponieważ ich organizm wolniej się regeneruje, a układ odpornościowy gorzej radzi sobie z nowymi wyzwaniami. Pneumokoki często atakują chorych na [AIDS](#) i nosicieli [HIV](#), których układ odpornościowy nie radzi sobie z zakażeniami.

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

### Choroby wywołane przez pneumokoki

Pneumokoki mogą wywołać wiele schorzeń.

Do najczęstszych zakażeń, nazywanych inwazyjnymi należą:

\*ostre zapalenie płuc

\*zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych

\*zakażenie krwi (bakteriemia)

\*uogólnione zakażenie krwi (posocznica, tzw. sepsa)

\*infekcje ucha środkowego (ostre zapalenie ucha środkowego) szczególnie częste u dzieci

\*zapalenie zatok.

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

### **Jak leczy się chorobę pneumokokową?**

Chorobę tę leczy się za pomocą antybiotyków. W ostatnich latach jednak wiele pneumokoków uodporniło się na niektóre z antybiotyków stosowanych w leczeniu infekcji pneumokokowych. Często jest wysoka odporność szczepów bakterii na penicylinę.

Nie wolno zaniedbać leczenia zakażeń pneumokokami, ponieważ skutkiem powikłań, jakie wywołują, może być ostra niewydolność oddechowa, a w konsekwencji nawet śmierć.

„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”



## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

### **Jak zapobiegać chorobie pneumokokowej?**

W profilaktyce tej choroby stosuje się szczepienia ochronne.

Zaleca się je przede wszystkim osobom szczególnie narażonym na infekcje pneumokokowe.

Najwłaściwszym sposobem walki z pneumokokami są szczepienia.

Podana, nim dziecko ukończy 2 lata, daje 97-proc. ochronę .

Szczepionka jest dobrze tolerowana.

Dorośli są odporniejsi, ale gdy już dopadnie ich bakteria - wywołuje zapalenie płuc.

Warto więc się zaszczepić przeciw pneumokokom.

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

Badania prowadzone w Norwegii wskazują na zwiększenie odporności we wszystkich grupach wiekowych po wprowadzeniu szczepienia populacyjnego. "Wskazuje to na wysoką efektywność szczepienia również w grupach niezaszczepionych w ramach efektu pośredniego, czyli tzw. odporności środowiskowej,,.

MEDYK miał okazję współpracy na wykonanie szczepień ochronnych. Dołożyliśmy wielu starań aby podnieść odporność mieszkańców naszego powiatu w różnych grupach wiekowych.

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

W Polsce w 2014 roku zgłoszono 988 przypadków zachorowań na inwazyjną chorobę pneumokokową (zapadalność 2,57/100 000).

W roku 2014 zgłoszono 701 zachorowań (zapadalność 1,82/100 000).

Najwięcej inwazyjnych zachorowań występuje w skrajnych grupach wiekowych, tj. u dzieci do 2 r.ż. oraz u osób powyżej 65 r.ż.

Szczepy *S. pneumoniae* są najczęstszą przyczyną zachorowalności i umieralności w skali świata, powodując około 3,5 mln zgonów rocznie, z czego około 1 mln z powodu zapalenia płuc.

Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

Jednostka chorobowa		Liczba zachorowań i zapadalność na 100 tys. ludności			
		01.01.-31.12.2015*		1.01-31.12.2014*	
		LICZBA	ZAPADALNOŚĆ	LICZBA	ZAPADALNOŚĆ
Choroba pneumokokowa inwazyjna	Ogółem	988	2,57	701	1,82
	zapalenie opon mózgowych i/lub mózgu	192	0,50	197	0,51
	Posocznica	647	1,68	463	1,20
	inna określona i nieokreślona	372	0,97	205	0,53

Zachorowania na inwazyjną chorobę pneumokokową w Polsce zarejestrowane od 1 stycznia do 31 grudnia 2015 r. oraz w porównywalnym okresie 2014 r. Wstępne dane, które mogą ulec zmianie Źródło: NIZP-PZH ([www.pzh.gov.pl](http://www.pzh.gov.pl))

„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



*Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa*

Szczepienie przeciwko pneumokokom do 2017 roku było dostępne dla każdego, ale odpłatnie. Minister Zdrowia zalecał szczepienie dzieci w wieku od 2 do 5 lat, bo ta grupa wiekowa najbardziej narażona jest na zakażenie pneumokokami

Dzięki rozporządzeniu podpisanemu przez Ministra Zdrowia, od stycznia 2017 roku szczepionka znalazła się na liście szczepień obowiązkowych - w związku z tym szczepionka na pneumokoki jest bezpłatna.

„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



*Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa*

MEDYK podjął współpracę z innymi podmiotami leczniczymi POZ Janowo Kozłowo, Janowiec Kościelny aby wszyscy pacjenci Powiatu Nidzickiego mieli dostęp do szczepień ochronnych zalecanych.

W celu zabezpieczenia szczepionki na wykonanie świadczenia jako wykonawca Medyk współpracował z hurtowniami medycznymi dostarczającymi szczepionki zalecane w każdej grupie wiekowej.

Dzieci od 1-9 roku otrzymały PREVENAR13 jest to szczepionka przeciw pneumokokom polisacharydowa, skoniugowana (13-walentna, adsorbowana). Dorośli otrzymali PNEUMO 23 (23 walentna polisacharydowa)

„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

Dołożyliśmy wielu starań aby podnieść odporność mieszkańców naszego powiatu w różnych grupach wiekowych.

W swoich działaniach MEDYK zastosował różne formy pracy ,opierające się na :

- \*edukacji i zachęceniu osób po 65 roku życia,
- \*edukacji rodziców dzieci kwalifikujących się do szczepienia aby zainwestowali w zdrowie własnych pociech,
- \*wielokrotnie wysyłaliśmy zaproszenia na szczepienia,
- \*pacjenci mieli dostęp do otrzymania szczepienia trzy razy w tygodniu a w szczególnych przypadkach szczepienia były wielokrotnie wykonywane codziennie.

„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

- \*przed wykonaniem procedury pacjenci mieli przeprowadzone badanie lekarskie kwalifikujące do szczepienia.
- \*zapewniliśmy dostępność szczepionek zgodnie z wymogami wiekowymi i zaleconymi dawkami zapewniającymi odporność,
- \*wszystkie działania prowadzone dokumentowaliśmy zgodnie z zaleceniami .

„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”



## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

Największym zainteresowaniem cieszyły się szczepienia dzieci najmłodszych w przedziale wiekowym 1-2 lata.

Ilość wskazanych dawek do zaszczepienia to 93 wykorzystaliśmy w 100 %

Szczepienia w grupie 2-9 lat zostały zakończone w kwietniu 2017r zaszczepiliśmy ostatnie 29 dzieci ilość zaplanowana to 706 dzieci otrzymało po jednej dawce co jednocześnie świadczy o wykonalności założeń projektu w 100%.



„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

Szczepienia osób dorosłych w początkowym okresie realizacji projektu cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem.

W pierwszych miesiącach Medyk wykonał :

VI 2016 – 545 osób

VII 2016 – 143 osoby

VII 2016 – 113 osób

IX 2016 – 157 osób

X 2016 – 114 osób

XI 2016 – 100 osób

Potem wyszczepialność nieco zmalała co spowodowane było wzrostem odnotowanych infekcji .



„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”

Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego  
dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

Mimo okresu infekcyjnego zainteresowanie szczepieniem wśród pacjentów nadal utrzymywało się w kolejnych miesiącach wyszczepiono :

XII 2016 –26 osób

I 2017 –14 osób

II 2017 –18 osób

Na początku roku 2017 mieliśmy coraz więcej zapytań od pacjentów nieco młodszych o dostępność szczepienia w grupie osób po 50 roku życia. W związku z tym Medyk wystąpił do Pani koordynator projektu Małgorzaty Jakubowskiej o obniżenie wieku w grupie osób dorosłych.

„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”

**Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego  
dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego**



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

MEDYK jako realizator projektu otrzymał przychylną decyzję odnośnie obniżenia wieku .

Realizowaliśmy szczepienia do 14 .04.2017 roku w ciągu dwóch ostatnich miesięcy ilość osób zaszczepionych to:

III 2017 –130 osób

IV 2017 –77 osób

Podsumowując ilość osób wykonaliśmy 1439 szczepień w populacji osób dorosłych.

## Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

W ramach współpracy Medyk otrzymał profesjonalną chłodziarkę medyczną.



„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu



## Czy szczepionki przeciwko pneumokokom są skuteczne?

Tak. Wśród dzieci, które w wieku niemowlęcym przeszły kompletne szczepienie szczepionką skoniugowaną:

89% nie zachoruje na inwazyjną chorobę pneumokokową - to główny cel szczepienia,

44% nie zachoruje na przewlekłe zapalenie ucha środkowego wymagające operacyjnego leczenia laryngologicznego,

34% nie zachoruje na ostre pneumokokowe zapalenie ucha środkowego,

22% nie zachoruje na cięższe zapalenie płuc.

W krajach, w których szczepienie jest obowiązkowe (powszechne), efekty są jeszcze lepsze, gdyż szczepionki chronią także przed nosicielstwem, co dodatkowo ogranicza szerzenie się zakażenia.



## Szczepionka na pneumokoki dla dorosłych

Lekarze podkreślają, że obecnie nie ma skuteczniejszej metody zapobiegania zachorowaniom na inwazyjną chorobę pneumokokową u dorosłych niż 23-walentna szczepionka polisacharydowa

Ryzyko zachorowania na **inwazyjną chorobę pneumokokową** jest po podaniu szczepionki o 50-80% mniejsze niż bez jej zastosowania.

Z kolei ryzyko zgonu w wyniku tej choroby obniża się o ponad 50%. Szczepieniom tym powinny się poddać wszystkie osoby powyżej 65 roku życia, palacze i astmatycy w wieku 19-64 lat oraz osoby chore na cukrzycę, obturacyjną chorobę płuc, choroby serca, a także chorzy z zaburzeniami odporności.

Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego  
dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego



Projekt jest dofinansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz budżetu państwa

**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ**



„Promocja i profilaktyka chorób układu oddechowego dla mieszkańców Powiatu Nidzickiego” jest finansowany ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009 2014 oraz budżetu państwa w ramach Programu PL13 Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”